



Oslo
Capo Nord
Fiordi
Gjesvaer
Isole Lofoten

26 giugno
3 Luglio
2017

Un tour emozionante per vivere tutta la magia del Grande Nord

Un itinerario naturalistico e culturale che attraversa l'estremo nord della Norvegia per raggiungere il mitico Capo Nord.

Il paesaggio di straordinaria bellezza offre agli occhi del visitatore i picchi rocciosi a strapiombo sul mare delle Lofoten, una terra di pescatori che da generazioni solcano i mari del nord e fanno base nei piccoli villaggi che popolano le coste della Norvegia settentrionale. Visiteremo Tromsø, bella e vivace capitale artica. Scopriremo i Sami e le loro terre, proveremo le sorprese della cucina locale e avvisiteremo gli animali della tundra. Un itinerario originale tutto da scoprire all'affascinante luce del sole di mezzanotte!!

- **1° giorno** • **Italia/Oslo** Partenza da Milano con volo di linea per Oslo. Arrivo, trasferimento in hotel e pernottamento.
- **2° giorno** • **Oslo/ Bodø** mezza pensione. Ore 09.00 partenza per la visita della città in autopullman con guida parlante italiano (3 ore):

visita al Frogner Park, noto per la mostra permanente delle sculture dedicate al ciclo della vita ad opera dell'artista Gustav Vigeland, la Oslo Opera House inaugurata nel 2008, la via pedonale Karl Johan, ricca di bar e ristoranti, la zona del porto di Aker Brygge, il Municipio, la collina di Holmenkollen dove si trova il famoso trampolino olimpico e con splendida vista sulla capitale e sul fiordo. Tempo a disposizione e trasferimento all'aeroporto per la partenza con volo di linea per Bodø. Arrivo e trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

- **3° giorno** • **Bodø/Svolvær** - Isole Lofoten (km 160) pensione completa. In mattinata partenza in traghetto per Moskenes. Navigazione di 3 ore circa verso l'arcipelago delle Isole Lofoten, note per i paesaggi che oppongono serene vedute costiere a picchi alpini che ricordano scure piramidi rocciose. Sbarco e proseguimento per Å, pittoresco villaggio di pescatori con coloratissime casette in legno. Seconda colazione in ristorante. Partenza per Svolvær, importante porto commerciale e capoluogo delle Lofoten. Cena e pernottamento in hotel.

- **4° giorno** • **Svolvær/Tromsø** (km 450) pensione completa. Dopo la prima colazione partenza in autopullman per Tromsø. Costeggiando parte delle Lofoten ed attraverso ponti adagiati sui fiordi si giunge a Malselvsfossen. Seconda colazione in ristorante. Arrivo a Tromsø nel pomeriggio e visita orientativa della città. Sistemazione, cena e pernottamento in hotel.

- **5° giorno** • **Tromsø/Alta** (km 370 circa) pensione completa. Dopo la prima colazione partenza in autopullman ed attraversamento in traghetto degli splendidi Ullsfjord e Lyngenfjord. Proseguimento lungo la bella strada costiera e seconda colazione a Gildetun, da dove si gode di un'ampia vista sul fiordo di Kvænangen. Ore 17.00 arrivo a Alta. Sistemazione, cena e pernottamento in hotel.

➤ **6° giorno** • **Alta/Capo Nord** (km 250) mezza pensione. In mattinata visita al Museo all'aperto dove si trovano le incisioni rupestri. Pranzo libero.

Ore 14.00 partenza in autopullman per Honningsvåg. Sistemazione, cena e in serata escursione a Capo Nord, estrema punta settentrionale d'Europa a 71°10'21" di latitudine nord. Rientro a Honningsvåg e pernottamento.

➤ **7° giorno** • **Capo Nord/Oslo** (km 180 + volo) mezza pensione - Bird Safari. Dopo la prima colazione partenza in autopullman per Gjesvaer dove si potrà effettuare il safari ornitologico: una delle occasioni che capitano una sola volta nella vita. La gita di 2 ore in battello parte da Gjesvæer alla volta della Riserva Naturale di Gjesværstappan a 15 km a ovest dal promontorio di Capo Nord. A bordo potete avere caffè, biscotti. Si possono vedere le possenti aquile di mare librarsi in cielo quando sono a caccia di una preda. Anche urie, gazze marine, cormorani, stercorari, fulmari e sule fanno parte della ricca fauna ornitologica di Gjesværstappan. Seconda colazione in ristorante. Partenza da Alta con volo di linea per Oslo. Arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel. Pernottamento.

➤ **8° giorno** • **Oslo/Italia** prima colazione. Trasferimento in autopullman all'aeroporto e partenza con volo di linea per l'Italia. Arrivo in Italia.

NOTA:- L'itinerario potrebbe subire variazioni indipendenti dalla nostra volontà e per ragioni tecniche ed operative.

QUOTA PARTECIPAZIONE : iscritti CGIL €1.960,00 - iscritti Auser € 1.990,00 - non iscritti € 2,000,00

TASSE AEROPORTUALI € 230,00

SUPPLEMENTO SINGOLA € 360,00

QUOTA ISCRIZIONE € 50,00 (non dovuta per iscrizioni entro fine Febbraio)

POLIZZA ASSICURAZIONE MEDICO BAGAGLIO ANNULLAMENTO € 60,00

Le quote comprendono :	Le quote non comprendono:
- Bus Nichelino-Malpensa; -Voli di linea in classe economica;	- tasse aeroportuali (€ 230, escluse variazioni fino ad emissione biglietti);
- hotel indicati o similari con pernottamento e colazione scandinava;	- pasti/snack a bordo dei voli SAS;
-9 pasti principali;	- polizza obbligatoria (€ 60,00);
- tour in autopullman, traghetto e battello: visite ed escursioni con accompagnatore e/o guida parlante italiano;	- bevande, vino, facchinaggio, gli extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato in programma;
- escursione a Caponord e bird safari alla riserva Naturale Gjesværstappan ;	

Alberghi previsti: --Oslo: Radisson Blu Plaza Hotel ****--Svolvær: Thon Lofoten**** --Tromsø: Hotel Clarion The Edge**** --Alta: Scandic Hotel Alta**** --Honningsvåg: Scandic Hotel Honningsvåg***/ Scandic Nordkapp***

Per Informazioni e prenotazioni: SPI CGIL Tempo Libero Via Torino, 40 Nichelino - 011 626885--Cell. 333 42 64 982 -338 900 9837 - 377 230 1804 martedì e giovedì ore 15.00/17.30

ETLI CGIL srl Via delle Orfeane ,5 TORINO tel. 011 4368107 e-mail viaggiare.etli@etliviaggi.it

ORGANIZZAZIONE TECNICA ETLI srl